

# Jídelníček

od 14.09.2026 do 18.09.2026

## Pondělí 14.9.2026

přesnídávka Cereálie s mlékem, jablka (A: 01,06,07,08)  
polévka Kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)  
oběd 1 Kuře na zelí, brambory, ovoce, džus/voda  
svačina Lupinová kostka, zelenina, čaj s citronem (A: 01)

## Úterý 15.9.2026

přesnídávka Pomazánka sýrová s kapií, veka, zelenina, kakao (A: 01,06,07,11)  
polévka Česneková s bramborem (A: 03)  
oběd 1 Hovězí guláš, houskové knedlíky (kynuté), ovoce, džus/voda (A: 01,03,07)  
svačina Uzel, ovoce, čaj (A: 01,07)

## Středa 16.9.2026

přesnídávka Karotková pomazánka, tmavý chléb, zelenina, mléko (A: 01,06,07,11)  
polévka Zeleninová s krupičkou (A: 07,09)  
oběd 1 Rybí file smažené, bramborová kaše, jarní salát, čaj ovocný (A: 01,03,04,07)  
svačina Sojový rohlík, sýr tavený, ovoce, mléko (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka Zapečené tousty, zelenina, čaj s citronem (A: 01,06,07,11)  
polévka Batátová krémová (A: 01,07)  
oběd 1 Barevná vepřová roláda, bulgur s čočkou a quinoou, stracciatella krém, džus/voda (A: 01,03,06,07)  
svačina Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)

## Pátek 18.9.2026

přesnídávka Pomazánka námořnická bašta, chléb, zelenina, čaj ovocný (A: 01,04,07,09)  
polévka Rajčatová s kuskusem (A: 01,07)  
oběd 1 Květákový mozeček, šťouchané brambory, hanácký salát, mléko (A: 03,07)  
svačina Loupák cereální, ovoce, čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková  
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková  
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská  
kuchařka

Gabriela Müllerová  
kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

