

Jídelníček

od 17.08.2026 do 21.08.2026

Pondělí 17.8.2026

přesnídávka Přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01)
polévka Zeleninová (A: 01,07,09)
oběd 1 Krutí špagety se sýrovou omáčkou, ovoce, džus/voda (A: 01,07)
svačina Dalamánek, zelenina, mléko (A: 01,07)

Úterý 18.8.2026

přesnídávka Rozhuda, tmavý chléb, kakao (A: 01,06,07,11)
polévka Rajska s těstovinovou rýží (A: 01)
oběd 1 Vepřový závitok Hukvaldský, brambory, salát míchaný, džus/voda (A: 01,03)
svačina Cereální kostka, ovoce, čaj (A: 01,11)

Středa 19.8.2026

přesnídávka Toustový chléb, rama, plátkový sýr, zelenina, kakao (A: 01,06,07,11)
polévka Cuketová s opraženou houskou (A: 01,06,07,11)
oběd 1 Kuskus se zeleninou, ovocný salát, mléko/voda (A: 01,07,09)
svačina Makovka, ovoce, čaj (A: 01)

Čtvrtek 20.8.2026

přesnídávka Chléb s tvarohem a mrkví, mléko (A: 01,07)
polévka Špenátová (A: 01,03,07)
oběd 1 Květák smažený, bramborová kaše, salát šopský, ledový čaj (A: 01,03,07)
svačina Grahamový rohlík, ovoce, čaj (A: 01,11)

Pátek 21.8.2026

přesnídávka Pomazánka vitamínová, veka, zelenina, kakao (A: 01,06,07,11)
polévka Z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd 1 Kuřecí stehno pečené, rýže, baby karotka, čaj (A: 01,07)
svačina Banketka, ovoce, čaj s citronem (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

Brigita Zátopková	Jana Jalůvková	Ludmila Tichavská	Gabriela Müllerová
vedoucí ŠJ	hlavní kuchařka	kuchařka	kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.

Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

