

# Jídelníček

od 28.06.2021 do 02.07.2021



## Pondělí 28.6.2021

přesnídávka Chléb, Pomazánka mlsný ovčák (sýrová), Bílá káva caro (A: 01,07)  
polévka Hrstková (A: 01,09)  
oběd 1 Azu po tatarsku, Rýže dušená, Šopský salát, Džusy (A: 01,07)  
svačina Chléb, Máslo, Vejce, Čaj s mlékem (A: 01,03,07)

## Úterý 29.6.2021

přesnídávka Korn chléb, Pomazánka celerová s mrkví, Malkao (A: 01,03,07,09)  
polévka Pařížská cibulová (A: 01,07)  
oběd 1 Pečený losos, Brambory, Okurkový salát, Mléko (A: 04,07)  
svačina Bublánina, Ovoce, Čaj (A: 01,03,07)

## Středa 30.6.2021

přesnídávka Chléb, Rozhuda, Kakao (A: 01,07)  
polévka Frankfurtská (A: 01,06,07)  
oběd 1 Kaše krupicová, Ovocný salát, Mléko (A: 01,07)  
svačina Tmavý chléb, Rama, Šunka, Čaj (A: 01,06,07,11)

## Čtvrtek 1.7.2021

přesnídávka Knuspi, Pomazánka drožd'ová, Káva bílá (A: 01,03,07)  
polévka Kapustová s mrkví (A: 01,07)  
oběd 1 Krocán na slanině, Bramborová kaše, Salát rajčatový s pórkem, Džusy (A: 01,07)  
svačina Chléb, Sýr tavený, Ovoce, Čaj (A: 01,07)

## Pátek 2.7.2021

přesnídávka Kaše z ovesných vloček, Ovoce, Mléko (A: 01,07)  
polévka Zeleninová česnečka s kroupami (A: 01)  
oběd 1 Zapečené těstoviny s uzeninou, Salát z kysaného zelí (zelný), Čaj (A: 01,03,06,07)  
svačina Dalamánek, Ovoce, Čaj (A: 01)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Alena Kandráčová  
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková  
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská  
kuchařka

Martina Vaňková  
kuchařka

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.  
Jídlo je určeno k okamžité konzumaci!

Školní jídelna Lichnov

# Jídelníček

od 28.06.2021

do 02.07.2021

