

Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

Pondělí 3.10.2022

svačina ZŠ Toustový chléb, Pomazánka z lučiny, Mléko (A: 01, 06, 07, 11)
polévka Hrachová (A: 01, 07)
oběd 1 Vepřové kotlety po venkovsku, Jasmínová rýže, Salát mrkvový s
 angreštem,
 Džusy/Voda (A: 09, 10)

Úterý 4.10.2022

svačina ZŠ Kynutý závin s povidly, Ovoce, Čaj (A: 01, 03, 07)
polévka Krémová z pečené zeleniny (A: 07)
oběd 1 Kuřecí prsa na medu se sójovou omáčkou, Brambory, Salát okurkový s
 rajčaty,
 Džusy/Voda (A: 07)

Středa 5.10.2022

svačina ZŠ Houska škvarková, Máslo, Plátkový sýr, Kakao granko (A: 06, 07)
polévka Pórková s vejci (A: 01, 03, 07)
oběd 1 Paprikáš z králíčího masa, Těstoviny, Ovoce, Čaj (A: 01, 07)
oběd 2 Pohanka po frenštátsku, Salát zelný s křenem, Čaj (A: 07)

Čtvrtek 6.10.2022

svačina ZŠ Dýňový cop, Ovoce, Čaj
polévka Zeleninová česnečka s kroupami (A: 01)
oběd 1 Pečené plněné papriky ve vlastní šťávě, Brambory, Salát z červené řepy,
 Čaj (A: 10)
oběd 2 Rizoto benátské, Salát z červené řepy, Čaj (A: 01, 03, 07)

Pátek 7.10.2022

svačina ZŠ Chléb s máslem, Vejce, Káva bílá (A: 01, 03, 07)
polévka Bílý boršč (A: 01, 03, 07)
oběd 1 Rybí filé na česneku a slanině, Kuskus, Fazolkové lusky - příloha, Jablka,
 Mléko / Voda (A: 01, 04, 07, 09, 10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Alena Kandráčová
vedoucí ŠJ

Jana Jalůvková
hlavní kuchařka

Ludmila Tichavská
kuchařka

Martina Vaňková
kuchařka

Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.
Jídlo je určeno k okamžité konzumaci!