Školní jídelna Lichnov

JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka	**Pomazánka celerová s mrkví, rohlík, zelenina, káva bílá (A: 01,03,07,09)**
polévka	**Zeleninová s jáhlemi (A: 01,07,09)**
oběd 1	**Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj s citronem (A: 01,07)**
svačina	**Dalamánek, ovoce, čaj s citronem (A: 01)**

Úterý 3.11.2026

přesnídávka	**Salámová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, čaj s citronem (A: 01,06,07)**
polévka	**Rajčatová s pohankou (A: 01)**
oběd 1	**Ryba po provensálsku (Hoki filé), bramborová kaše s mrkví, salát rajčatový, džus/voda (A: 04,07)**
svačina	**Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko (A: 01,07)**

Středa 4.11.2026

přesnídávka	**Houska, rama, plátkový sýr, zelenina, kakao (A: 01,07)**
polévka	**Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)**
oběd 1	**Vídeňský řízek smažený, Vídeňský bramborový salát, ovoce, jogurt, mošt (A: 01,03,07)**
svačina	**Slunečnicová kostka, ovoce, mléko (A: 01,06,07)**

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka	**Pomazánka čočková, chléb, zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)**
polévka	**Hrstková (A: 01,09)**
oběd 1	**Švestkové knedlíky z bramborovo-tvarohového těsta, ovoce, mléko (A: 01,03,07)**
svačina	**Dýňový cop, ovoce, čaj**

Pátek 6.11.2026

přesnídávka	**Zeleninový tatarák, veka, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,09,11)**
polévka	**Bramborová s houbami (A: 09)**
oběd 1	**Vepřové maso singapore, rýže, salát listový, džus/voda (A: 06)**
svačina	**Preclík, zelenina, čaj (A: 01)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Brigita Zátopková, vedoucí ŠJ
Jana Jalůvková, hlavní kuchařka
Ludmila Tichavská, kuchařka
Gabriela Müllerová, kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.
Ke každému slazenému mléčnému nápoji je podávána voda.

Strava.cz