Školní jídelna Lichnov

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídávka	**Kaše rýžová, ovoce, mléko (A: 07)**
polévka	**Selská I (A: 01, 07)**
oběd 1	**Kuře po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninová miska, džus/voda (A: 01, 07)**
svačina	**Dalamánek, zelenina, mléko (A: 01, 07)**

Úterý 10.11.2026

přesnídávka	**Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, zelenina, káva bílá (A: 01, 07)**
polévka	**Pórková (A: 01, 07)**
oběd 1	**Hrách na maďarský způsob, chléb, salát míchaný, čaj ovocný (A: 01)**
svačina	**Cereální kostka, ovoce, čaj s citronem (A: 01, 11)**

Středa 11.11.2026

přesnídávka	**Domácí játrová paštika, vícezrnná bageta, zelenina, čaj s citronem (A: 01, 07)**
polévka	**Vývar s těstovinovou rýží (A: 09)**
oběd 1	**Kachní prso pečené, zelí kysané červené, bramborové knedlíky, ovoce, džus/voda (A: 01, 03)**
svačina	**Chléb s máslem a mrkví, mléko (A: 01, 07)**

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídávka	**Pomazánka česneková, moskevský chléb, zelenina, kakao (A: 01, 07)**
polévka	**Marseilleská rybí (A: 04, 09)**
oběd 1	**Vepřový přírodní plátek, teplá zelenina, kuskus, zakysaná smetana se cereáliemi, mléko (A: 01, 06, 07, 08, 09)**
svačina	**Rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (A: 01, 07)**

Pátek 13.11.2026

přesnídávka	**Pomazánka sýrová, chléb, mléko (A: 01, 07)**
polévka	**Z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)**
oběd 1	**Buchty na slano s krůtím masem a sýrem, ovoce, džus/voda (A: 01, 03, 07)**
svačina	**Loupák, zelenina, čaj ovocný (A: 01)**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková, vedoucí ŠJ
Jana Jalůvková, hlavní kuchařka
Ludmila Tichavská, kuchařka
Gabriela Müllerová, kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.
Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

Strava·cz