Školní jídelna Lichnov

JÍDELNÍČEK

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

svačina ZŠ	**Pomazánka celerová s mrkví, rohlík, zelenina, káva bílá (A: 01,03,07,09)**
polévka	**Zeleninová s jáhlemi (A: 01,07,09)**
oběd 1	**Kuře na paprice, těstoviny, ovoce, čaj s citronem (A: 01,07)**

Úterý 3.11.2026

svačina ZŠ	**Salámová pomazánka, slunečnicový chléb, zelenina, čaj s citronem (A: 01,06,07)**
polévka	**Rajčatová s pohankou (A: 01)**
oběd 1	**Ryba po provensálsku (Hoki filé), bramborová kaše s mrkví, salát rajčatový, džus/voda (A: 04,07)**
oběd 2	**Špenátová žemlovka, salát rajčatový, džus/voda (A: 03,07)**

Středa 4.11.2026

svačina ZŠ	**Pletýnka, rama, plátkový sýr, zelenina, kakao (A: 01,07)**
polévka	**Kuřecí vývar s nudlemi (A: 01,03,07,09)**
oběd 1	**Vídeňský řízek smažený, Vídeňský bramborový salát, ovoce, jogurt, mošt (A: 01,03,07)**
oběd 2	**Drůbeží játra na cibulce, kuskus, ovoce, jogurt, mošt (A: 01,07)**

Čtvrtek 5.11.2026

svačina ZŠ	**Dýňový cop, zelenina, mléko (A: 07)**
polévka	**Hrstková (A: 01,09)**
oběd 1	**Švestkové knedlíky z bramborovo-tvarohového těsta, ovoce, mléko (A: 01,03,07)**
oběd 2	**Bulgur se zeleninou a sýrem, ovoce, mléko (A: 01,07)**

Pátek 6.11.2026

svačina ZŠ	**Zeleninový tatarák, veka, ovoce, čaj (A: 01,03,06,07,09,11)**
polévka	**Bramborová s houbami (A: 09)**
oběd 1	**Vepřové maso singapore, rýže, salát listový, džus/voda (A: 06)**
oběd 2	**Valašský kontrabáš, ovoce, džus/voda**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer
04	Ryby	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)		

Brigita Zátopková, vedoucí ŠJ
Jana Jalůvková, hlavní kuchařka
Ludmila Tichavská, kuchařka
Gabriela Müllerová, kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.
Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

Strava·cz