Školní jídelna Lichnov

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

svačina ZŠ	**Kaše rýžová, ovoce, mléko (A: 07)**
polévka	**Selská I (A: 01, 07)**
oběd 1	**Kuře po zahradnicku, bramborová kaše, zeleninová miska, džus/voda (A: 01, 07)**

Úterý 10.11.2026

svačina ZŠ	**Pomazánka tvarohová s koprem, chléb, zelenina, káva bílá (A: 01, 07)**
polévka	**Pórková (A: 01, 07)**
oběd 1	**Hrách na maďarský způsob, chléb, salát míchaný, čaj ovocný (A: 01)**
oběd 2	**Dýňové rizoto s kukuřicí a ricottou, salát míchaný, čaj ovocný (A: 07)**

Středa 11.11.2026

svačina ZŠ	**Domácí játrová paštika, vícezrnná bageta, zelenina, čaj s citronem (A: 01, 07)**
polévka	**Vývar s těstovinovou rýží (A: 09)**
oběd 1	**Kachní prso pečené, zelí kysané červené, bramborové knedlíky, ovoce, džus/voda (A: 01, 03)**
oběd 2	**Šumavské nudle (žampiony, pórek, sýr), ovoce, džus/voda (A: 01, 07)**

Čtvrtek 12.11.2026

svačina ZŠ	**Pomazánka česneková, moskevský chléb, zelenina, kakao (A: 01, 07)**
polévka	**Marseilleská rybí (A: 04, 09)**
oběd 1	**Vepřový přírodní plátek, teplá zelenina, kuskus, zakysaná smetana s cereáliemi, mléko (A: 01, 06, 07, 08, 09)**
oběd 2	**Tortilla s mletým masema sýrem na listovém salátu s rajčaty, zakysaná smetana s cereáliemi, mléko (A: 01, 06, 07, 08)**

Pátek 13.11.2026

svačina ZŠ	**Loupák, ovoce, čaj (A: 01)**
polévka	**Z vaječné jíšky (A: 01, 03, 09)**
oběd 1	**Buchty na slano s krůtím masem a sýrem, ovoce, džus/voda (A: 01, 03, 07)**
oběd 2	**NEVAŘÍ SE**

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Brigita Zátopková, vedoucí ŠJ
Jana Jalůvková, hlavní kuchařka
Ludmila Tichavská, kuchařka
Gabriela Müllerová, kuchařka

Jídlo je určeno k okamžité konzumaci.
Změna vyhrazena. Pitný režim zajištěn.
Ke každému slazenému a mléčnému nápoji je podávána voda.

Strava·cz